

Serviço de Urologia e Transplantação Renal
Escala Internacional de Sintomas Prostáticos (IPSS)

Leia atentamente e responda às perguntas, assinalando a resposta com um círculo:

| No último mês... | Nenhuma vez | Menos de 1 em cada 5 | Menos de metade das vezes | Metade das vezes | Mais que metade das vezes | Quase sempre |
|---|-------------|----------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|-----------------|
| 1. Quantas vezes, em média, teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga, depois de terminar de urinar? Esvaziamento incompleto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Quantas vezes, em média, teve de urinar de novo menos de 2 horas depois de terminar de urinar? Frequência | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Quantas vezes, em média, notou que parava e recomeçava várias vezes quando urinava? Intermitência | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Quantas vezes, em média, notou que foi difícil conter a vontade de urinar? Urgência | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Quantas vezes, em média, notou que o jato urinário estava fraco? Jato fraco | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Quantas vezes, em média, teve que fazer força para começar a urinar? Esforço abdominal | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| No último mês... | Nenhuma vez | 1 vez | 2 vezes | 3 vezes | 4 vezes | 5 ou mais vezes |
| 7. Quantas vezes, em média, teve de se levantar por noite para urinar? Noctúria | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Total de pontuação obtida =

O IPSS é quantificado em três níveis de pontuação

- 0 – 7: Sintomas leves ;
- 8 – 19: Sintomas moderados;
- 19 – 35: Sintomas severos.

ULS Coimbra - Serviço de Urologia e Transplantação Renal - Praceta Prof. Mota Pinto - 3000-075 Coimbra

Direção de Serviço - 239 400 457
Consulta de Urologia - 239 400 572
Internamento de Urologia - 239 400 658

dirurotrans@ulscoimbra.min-saude.pt
urocons@ulscoimbra.min-saude.pt
uroint@ulscoimbra.min-saude.pt

Serviço de Urologia e Transplantação Renal

| | Ótimo | Muito bem | Satisfeito | Mais ou Menos | Insatisfeito | Mal | Péssimo |
|---|-------|-----------|------------|---------------|--------------|-----|---------|
| Se tivesse que passar o resto da vida a urinar como está agora, como é que se sentiria? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Total de pontuação obtida =